

大東市まちづくり出前講座メニュー 一覧

保健医療部

	講座名	内容	時間	担当課名
1	介護保険制度	介護保険制度やその利用状況の説明	1時間程度	高齢介護室介護保険G
2	「あなたの周りにも？」 高齢者の虐待を食い止める	高齢者虐待の事例やその原因を紹介しながら、高齢者虐待に対応する方法をお話します。	1時間程度	高齢介護室介護保険G 870-0513
3	高齢者へのサービス・新総合事業	配食サービスや緊急通報ボタン貸出などの高齢者向けサービスおよび軽度な生活支援を必要とする高齢者に向けたサービスについて内容を説明します。	1時間程度	
4	介護予防と大東元気でまっせ体操	介護予防について、分かりやすく説明します。健康体操「大東元気でまっせ体操」の実技を行います。	1時間程度	
5	認知症サポーター養成講座	認知症について、どのような症状が現れると危険信号なのか、その予防法を含めてお話します。	1時間程度	
6	肩こり・腰痛予防教室	肩こり、腰痛となるメカニズム、その予防方法についてお話します。体操の実技も行います。	1時間程度	
7	「転ばぬ先の杖」講座 (転倒・骨折予防)	転ばないための生活の工夫のお話や体力づくりの体操などを行います。	1時間程度	
8	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度(75歳以上の方や65歳から74歳までで一定の障害のある方を対象とした医療制度)の説明	1時間程度	保険年金課 870-9629
9	知って得する健康講座	がん検診や特定健診など健診の大切さ、栄養や運動、休養などの健康づくりについてお話します。また、生活習慣病(脂質異常症、糖尿病、高血圧症など)を予防する食生活や運動生活も一緒に考えていきます。ストレス対策についてもお話できます。 高血圧・転倒骨折予防・健康体操等について、講義や実技も行います。 内容については応相談。	30分程度	地域保健課 874-9500

街づくり部

	講座名	内容	時間	担当課名
10	みんなで考えるバリアフリー	バリアフリーの基礎知識、取組事例などを紹介し、なぜバリアフリーをしなければいけないかを一緒に考えます。	1時間程度	都市政策課 870-9658

教育委員会生涯学習部

	講座名	内容	時間	担当課名
11	だいたいの歴史と文化財	大東市の歴史とともに市内に所在する様々な文化財を紹介します。	1時間程度	生涯学習課 870-9105

市民生活部

	講座名	内容	時間	担当課名
12	かしこい消費者になろう!	最近の悪質商法の手口を紹介し、被害に遭わないよう対処方法を分かりやすく、DVDやクイズなどで紹介します。	1時間程度	生活安全課 870-4010
13	ごみ減量・リサイクル講座	ごみおよびリサイクルに関するビデオ・DVD上映と本市のごみ収集、処理についての現状説明とごみの今後のあり方	1時間程度	環境課 870-9625
14	学んでみませんか?身近にある 様々な人権	大東市人権教育啓発センター(人権室内)が所有する様々な人権啓発DVDから作品を選んでいただき、上映会を行った	1時間程度	人権室 870-0441

福祉・子ども部

	講座名	内容	時間	担当課名
15	簡単に学べる初めての手話	簡単なあいさつなどの手話表現を体験するとともに、ろう者と手話に対する理解についてお話します。	1時間～1時間30分程度	障害福祉課 870-9630

危機管理室

	講座名	内容	時間	担当課名
16	大災害に備える	地震、台風、洪水の災害から身を守るために必要な知識、平常時の備え、災害時の行動などを説明します。	1時間程度	危機管理室 875-0211