

2019年度 第2回

参加特典あり!

大東 てくてくウォーカーイベント

28日間の平均歩数を競います

2019年

2019年

期間: 10月21日(月)~11月17日(日)

- ①個人対抗歩数ランキング
- ②自分との闘い、自分の目標歩数にチャレンジ
- ③参加者全員の歩数を合計し、大東市からどこまで行けるのか、

バーチャル旅行にチャレンジ!



2018年度
第1回缶バッジ



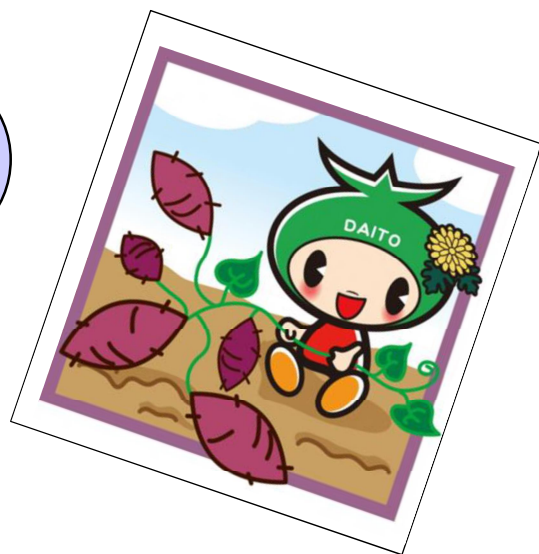
2018年度
第2回缶バッジ



2018年度
第3回缶バッジ



2019年度
第1回缶バッジ



参加特典

- 参加者全員に、個人結果票とオリジナル
ダイト缶バッジをプレゼント!

※抽選で10名に、プレミアム缶バッジが当たる!

- 先着150名に、歩数計の貸し出し!

※過去にてくてくウォーク手帳を申請されている方は、
貸し出しできません。

※歩数計の貸し出し申請期間は、10月7日(月)から
10月18日(金)です。

※歩数計の貸し出しをご希望の方は、地域保健課
窓口で申請してください。(平日9時~17時30分)



この部分を提出してください。

記録用紙 ※ 提出締め切り日:2019年11月22日(金)

氏名		性別	年齢	ニックネーム	
		男・女			
住所	〒				
電話番号				1日の目標歩数	歩

- ★必ずニックネームを記入して下さい。未記入、重複している、掲載にふさわしくないネーミングの場合には、こちらで決めさせていただきます。
 ★個人ランキングの上位者は、ホームページや市報に、ニックネーム・歩数を掲載させていただきます。
 ★目標歩数が未記入の場合は、6000歩で設定します。
 ★個人結果票と個人ランキングの結果については、参加者全員に後日送付します。(提出いただいた記録用紙は返却いたしません。)

10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩

今回イベントについて、アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 このチラシはどこで受け取りましたか？()
- Q2 イベント参加の決め手は何ですか？(複数可)
 A.イベントの内容がおもしろかったから B.家族や友人等に誘われたから C.参加特典があったから
 D.ウォーキングを始めるきっかけになったと思ったから E.その他()
- Q3 歩数を記録するために使用したものは何でしたか？(1つだけ選んでください)
 A.スマートフォンに内蔵のアプリ B.歩数計
- Q4 イベントに参加して、ウォーキングを続けようと思いましたが？(1つだけ選んでください)
 A.はい B.いいえ
- Q5 今後も同イベントに参加したいと思いますか？
 A.はい B.いいえ

参加した感想

応募資格

18歳以上の大東市民(在勤・在学含む)

参加方法

左ページの記録用紙に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で、11月22日(金)までに、提出してください。

●メール:記録用紙とアンケートを囲んでいる枠内が見えるように撮影し、メールに添付して下記宛先まで送付してください。

kenkouikigai@city.daito.lg.jp



●郵送:下記宛先に記録用紙を郵送してください。

〒574-0028 大阪府大東市幸町8番1号 すこやかセンター(大東市立保健医療福祉センター)内
大東市地域保健課 大東てくてくウォーカーイベント担当宛

●FAX:記録用紙を下記宛先に送信してください。

FAX:072-874-9529

●地域保健課窓口(平日9時~17時30分):記録用紙を窓口提出してください。

●回収箱設置場所(市役所保険年金課・諸福老人センター・総合福祉センター・中央図書館・西部図書館・市民体育館・いいもりぶらざ):記録用紙を回収箱に入れてください。

注意事項

◇イベント期間の歩数を記録してください。このイベントは平均歩数を競います。

◇朝起きてから寝るまでの総歩数を記録します。

◇ウォーキングをする際は、水分を十分に摂取してください。

◇運動の前後には、ウォーミングアップをしましょう。

【問い合わせ先・歩数計貸し出し場所】

住所:大東市幸町8番1号 すこやかセンター(保健医療福祉センター)3階

大東市 地域保健課

電話番号:072-874-9500 (平日9時から17時30分)